

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: octubre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 10/26/26	Martes 10/27/26	Miércoles 10/28/26	Jueves 10/29/26	Viernes 10/30/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Pan de naranja y arándano (HM) Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Mini waffles de arándanos Pillsbury (CP) Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Muffins de camote y naranja (HM) Plátano Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos - Otros alimentos (adicionales)	Tiras de pollo (Tyson) Ensalada verde Rebanadas de sandía Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga/Jitomate Aderezo Ranch	Espaguetti integral con lentejas y carne de res (HM) Rebanadas de jícama Pera Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Cacerola de fideos con atún (HM) Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Tostada de frijoles (HM) Fruta tropical Batata y manzana cocida Leche/Soja/Lactaid* Salsa, lechuga, queso, jitomate	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Huevo Cocido Rebanadas de manzana Agua	Dip de frijoles negros con apio y tostadas (HM) Agua	Pan pita (HM) con dip de frutas Agua	Mandarinas Queso en tira Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “Echo en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg