

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Octubre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 10/19/26	Martes 10/20/26	Miércoles 10/21/26	Jueves 10/22/26	Viernes 10/23/26
			Solo clases de niños de dos años	Solo clases de niños de dos años	
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Mini waffles Pillsbury CP de arándanos Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Chilaquiles con salsa (HM) Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Muffins ingleses (integral) Plátano Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Yogurt de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Fresas Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales)	Pozole de pollo (HM) Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Sloppy Joes con lentejas en pan integral (HM) Ejotes al vapor Pera Leche/Soja/Lactaid*	Burrito de frijoles y queso en tortilla integral (HM) Batata y manzana horneada Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Tiras de pollo (Tyson) Verduras Mixtas Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Pan pita integral tostado Dip de frutas Agua	Queso en tiras Muffin integral de arándano (HM) Agua			

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg