

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Octubre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 10/12/26	Martes 10/13/26	Miércoles 10/14/26	Jueves 10/15/26	Viernes 10/16/26
				Solo clases de niños de dos años	Clase en viernes
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Pan de naranja y arándano (HM) Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Pan francés (HM) Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Mini waffles integrales de arándanos (HM) Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Kix Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Fresas Leche/Soja/Lactaid*
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales)	Cacerola de fideos con atún (HM) Ensalada de espinacas estilo Popeye (HM) Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid*	Quesadilla con pollo en tortilla integral (HM) Batata y manzana horneada Leche/Soja/Lactaid* Salsa / Aderezo Ranch	Tostadas con frijoles (HM) Ensalada verde Mandarina Leche/Soja/Lactaid* Salsa, queso, jitomate Aderezo Ranch	Sándwich de queso a la plancha (HM) en pan integral Roundtop Sopa de tomate Pera Leche/Soja/Lactaid*	Construye tu sándwich de pavo y queso en pan integral Roundtop Zanahoria y pepino Piña Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Mayonesa Aderezo Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Huevo Cocido Duraznos Agua	Cereal GM Kix Queso en tira Agua	Pan pita (HM) y dip de frutas Agua	Muffins integrales de manzana y canela (HM) Queso en tira Agua	Galleta Graham Honey Maid Mandarinas Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “Echo en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg