

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Octubre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 10/05/26	Martes 10/06/26	Miércoles 10/07/26	Jueves 10/08/26	Viernes 10/09/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	Burrito de desayuno con huevo (HM) Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Muffins integrales de arándanos Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla con azúcar reducida Granola de canela Red Plate Arándanos Azules Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales)	Burrito de frijoles y queso (HM) en tortilla integral Ensalada verde Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Quesadilla de pollo (HM) en tortilla integral Chicharos & elote al vapor Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Salsa	Pizza de pepperoni (HM) de Pavo Ejotes al vapor Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Macarrones integrales con queso y pollo (HM) Broccoli Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Rebanadas de manzana Queso en tiras Agua	Pan de calabaza (HM) Piña Agua	Dip de frijoles negros con tostadas (HM) Agua	Huevo Cocido Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “Echo en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg