

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Noviembre/Diciembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 11/30/26	Martes 12/1/26	Miércoles 12/2/26	Jueves 12/3/26	Viernes 12/4/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Yogurt de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Moras Mixtas Leche/Soja/Lactaid*	Pan casero de naranja y arándanos rojos Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins caseros de camote y naranja Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Pizza casera de Pepperoni de pavo Calabacitas y zanahorias al vapor Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Hamburguesa casera en pan integral Ensalada verde Rodajas de piña fresca Leche/Soja/Lactaid* Queso/Mostaza Catsup/Aderezo Ranch	Tiras de pollo (Tyson) Camotes al horno Peras frescas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Tostadas de frijoles caseros Ensalada verde Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch/Salsa	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Cereal GM Rice Chex Queso en tiras Agua	Dip casero de frijoles negros con apio y tostadas Agua	Huevo cocido Rebanadas de manzana Agua	Mandarinas Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “Echo en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg