



Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County **Mes y Año:** Noviembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 11/23/26	Martes 11/24/26	Miércoles 11/25/26	Jueves 11/26/26	Viernes 11/27/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Rice Chex Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Fresas Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases	HSYC Cerrado Dia de Acción de Gracias	No hay clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Tiras de pollo (Tyson) Chicharos y elote al vapor Kiwi Leche/Soja/Lactaid*	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Batata y manzana horneada Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch/Salsa			
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Queso en tiras Muffin casero integral con arándanos azules Agua	Cereal GM Kix Rodajas de naranja Agua			

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “ECHO en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg