

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County **Mes y Año:** Noviembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 11/16/26	Martes 11/17/26	Miércoles 11/18/26	Jueves 11/19/26	Viernes 11/20/26 Clase del viernes
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Mini waffles Pillsbury CP de arándanos Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins ingleses (integrales) Chabacanos frescos Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Pan francés casero Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Fresas Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales)	Quesadilla casera de pollo Camotes al horno Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch/Crema agria/Salsa	Tostadas de frijoles caseros Brócoli y coliflor Piña fresca Leche/Soja/Lactaid* Salsa/Aderezo Ranch	Sándwich de queso a la plancha casero en pan integral Roundtop Sopa de tomate Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Pastel de carne de pavo casero con pan integral Brócoli y Coliflor Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu sándwich de Pavo y queso en pan integral Roundtop Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Mayonesa/Aderezo Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Huevo cocido Rodajas de naranja Agua	Cereal GM Kix Plátanos Agua	Pan pita casero tostado en gajos con dip de frutas Agua	Muffins caseros integrales de manzana y canela Queso en tiras Agua	Queso en tiras Huevo cocido Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg