

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Noviembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 11/9/26	Martes 11/10/26	Miércoles 11/11/26	Jueves 11/12/26	Viernes 11/13/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Chilaquiles caseros Fresas frescas y arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins caseros integrales de arándanos Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases Día de los veteranos	Cereal GM Rice Chex Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales) 	Hamburguesa casera en pan integral JoJo's (Gajos de patata) Leche/Soja/Lactaid* Queso/Mostaza Mayonesa/Catsup	Sándwich casero de pollo crujiente en pan integral Ensalada verde Mangos Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch		Espaguetis caseros integrales con lentejas y carne de res Batata y manzana horneada Piña fresca Leche/Soja/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Queso en tiras Rebanadas de naranja Agua	Fresas Cereal GM Kix Agua		Muffins caseros integrales de arándanos Pure de manzana Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg