

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County **Mes y Año:** Noviembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 11/2/26	Martes 11/3/26	Miércoles 11/4/26	Jueves 11/5/26	Viernes 11/6/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Kix Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Burrito de desayuno casero con huevo Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Pan casero de calabaza Piña Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Sloppy Joes caseros con lentejas en pan integral JoJo's (Gajos de patata) Rebanadas de sandía Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch, Cátup	Pizza casera de pepperoni de pavo Ensalada verde Rebanadas de melón Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Ejotes al vapor Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Salsa, Crema agria	Pozole casero de pollo Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Pan casero de naranja y arándanos rojos Peras Agua	Cereal GM Rice Chex Rebanadas de manzana Agua	Dip casero de frijoles negros con tostadas Agua	Huevo cocido Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg