

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Septiembre Y Octubre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 9/28/26	Martes 9/29/26	Miércoles 9/30/26	Jueves 10/1/26	Viernes 10/2/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Muffins caseros de manzana y canela (harina integral) Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	Chilaquiles caseros con salsa Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid*	Mini waffles de arándanos Pillsbury (Comercialmente Preparados) Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins caseros de camote y naranja Puré de manzana Leche /soja/Lactaid*	No Hay Clases
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de la carne • Verduras • Frutas/Verduras • Cereales • Otros alimentos (Adicional)	Sloppy Joes de lentejas caseros en pan integral Ensalada de espinacas estilo Popeye (casera) Melón verde rodajas Leche /soja /Lactaid*	Tostadas de frijoles Ensalada verde Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Salsa Lechuga, queso, tomate Aderezo ranch	Envoltura de pollo crujiente (casero) Ejotes al vapor Gajos de naranja Leche/Soja/Lactaid* Mostaza y Mayonesa Aderezo ranch	Espaguetis integrales con lentejas y carne de res Brócoli Peras Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Chicharos con aderezo ranchero Duraznos Agua	Pan casero Pita y dip de frutas Agua	Queso en tiras Galletas Graham Honey Maid Agua	Huevo duro Melón verde en rodajas Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = “Echo en Casa/Casero” WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg