

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Septiembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 9/21/26 Inicio de Clases Preescolares	Martes 9/22/26	Miércoles 9/23/26	Jueves 9/24/26	Viernes 9/25/26
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	Yogur de vainilla Yoplait reducido en azúcar Granola de canela Red Plate Frutos rojos Mixtos Leche / soja / Lactaid*	Mini waffles de arándanos Pillsbury procesados comercialmente Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Burrito de desayuno casero con huevo Plátanos Leche/ Soja /Lactaid*	Muffins caseros de camote y naranja Puré de manzana Leche / soja / Lactaid*	No hay Clases
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras o frutas · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Tostadas de frijoles Caseras Ejotes al vapor Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Salsa, lechuga, queso, tomate	Pizza de pavo y pepperoni casera Ensalada verde Sandía en rodajas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Espaguetis integrales caseros con lentejas y carne de res Jícama en rodajas Peras Leche /Soja /Lactaid* Aderezo Ranch	Hamburguesa casera en pan integral Ensalada de espinacas estilo Popeye (casera) Gajos de naranja Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Aderezo Ranch Mostaza/Mayonesa/Cátsup	*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Huevo Duros Duraznos Agua	Triángulos de pan pita tostado caseros y salsa para frutas Agua	Queso en tiras Fruta tropical Agua	Pan de calabaza Casero Sandía en rodajas Agua	

*La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg