

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Septiembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 9/14/26 Clases completas de Pre-K	Martes 9/15/26	Miércoles 9/16/26	Jueves 9/17/26	Viernes 9/18/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Mini waffles de arándanos Pillsbury (Comercialmente procesados) Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins ingleses (integrales) Puré de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Chilaquiles caseros con salsa Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Moras mixtas Leche /Soja/ Lactaid*	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de la carne • Verduras • Frutas/Verduras • Cereales • Otros alimentos (Adicional)	Atún con fideos caseros Brócoli Sandía en rodajas Leche/soja/Lactaid* Aderezo Ranch y Crema	Sándwich de pollo crujiente casero en pan integral Ensalada verde Gajos de naranja Leche/soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Burrito de frijoles y queso (casero) en tortilla integral pepinos y zanahorias Rodajas de manzana Leche/soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Hamburguesa casera en pan integral Jícama en rodajas Sandía en rodajas Leche/soja/Lactaid* Queso, lechuga y tomate Aderezo Ranch Mostaza y Mayonesa	Sándwich de pavo y queso en pan integral Roundtop Ensalada verde Melón verde en rodajas Leche/soja/Lactaid* Mostaza y Mayonesa Aderezo Ranch
Colación-clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Cereal Rice Chex (GM) Queso en tiras Agua	Pan de calabaza casero Moras mixtas Agua	Mandarinas Chicharos con aderezo ranch Agua	Cereal GM Kix Rodajas de manzana Agua	Queso en tiras Mandarinas Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg