

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Septiembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 9/7/26	Martes 9/8/26	Miércoles 9/9/26	Jueves 9/10/26	Viernes 9/11/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida - Otros alimentos (adicionales)	Día del Trabajo - HSYC cerrado	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Moras mixtas Leche /Soja/ Lactaid	Muffins de arándanos caseros Puré de manzana Leche / Soja / Lactaid*	Burrito de desayuno casero con huevo Arándanos Leche / Soja / Lactaid*	No Hay Clases
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de la carne • Verduras • Frutas/Verduras • Cereales • Otros alimentos (Adicional)		Pizza de pepperoni de pavo (casera) Elote y Chicharos al vapor Gajos de naranja Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes caseros con lentejas en pan integral Ensalada verde Duraznos Leche/soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Macarrones con queso (grano integral) y pollo Brócoli y coliflor Manzanas en rodajas Leche / Soja / Lactaid	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos		Cereal GM Kix Piña Agua	Galleta Graham Honey Maid Kiwi Agua	Muffins caseros de Camote y naranja (integral) Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg