

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Agosto y Septiembre 2026

Patrón de Comidas	Lunes 8/31/26 Inicio de clases preescolares	Martes 9/1/26	Miércoles 9/2/26	Jueves 9/3/26	Viernes 9/4/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche /Soja/ Lactaid*	Muffins de arándanos caseros Puré de manzana Leche / Soja / Lactaid*	Burrito de desayuno casero con huevo Arándanos Leche / Soja / Lactaid*	No Hay Clases
Almuerzo •Leche líquida •Carne o sustituto de la carne •Verduras •Frutas/Verduras •Cereales •Otros alimentos (Adicional)	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Ensalada verde Fruta tropical Leche / Soja / Lactaid* Aderezo Ranch	Pizza de pepperoni de pavo (casera) Elote y Chicharos al vapor Gajos de naranja Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes caseros con lentejas en pan integral Ensalada verde Duraznos Leche/soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Macarrones con queso (grano integral) y pollo Brócoli y coliflor Manzanas en rodajas Leche / Soja / Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Rodajas de manzana Queso en tiras Agua	Cereal GM Kix Piña Agua	Galleta Graham Honey Maid Kiwi Agua	Muffins caseros de Camote y naranja (integral) Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg