

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Julio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 7/27/26	Martes 7/28/26	Miércoles 7/29/26	Jueves 7/30/26	Viernes 7/31/26
				Solo clases de niños de dos años	
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Mini waffles Pillsbury CP de arándanos Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Fresas Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Integral Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Muffins integrales de manzana y canela caseros Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	No hay clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Espagueti integral casero con lentejas y res Ensalada verde Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Wrap casero de pollo frito con aderezo ranch Verduras al vapor Ejotes al vapor Melon verde Leche/Soja/Lactaid*	Tostadas caseras de frijoles Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Salsa, lechuga, queso, jitomate, aderezo de ranch	Hamburguesa casera en pan integral Verduras mixtas Queso/Lechuga/Jitomate Leche/Soja/Lactaid* Mayonesa/Cátsup	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Rodajas de naranja Queso en tiras Agua	Cereal GM Kix Queso en tiras Agua	Galletas Graham Honey Maid Rebanadas de manzana Agua		

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg