

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Julio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 7/20/26	Martes 7/21/26	Miércoles 7/22/26	Jueves 7/23/26	Viernes 7/24/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Kix Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Bagel Integral Plátanos Leche/Soja/Lactaid* Queso Crema Batida	Muffins integrales de arándanos azules Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla con azúcar reducida Granola Red Plate de canela Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	No hay clase
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Ensalada Verde Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Ensalada de pollo casera con tostada integral Chicharos Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu sándwich de pavo y queso en pan integral Roundtop Zanahoria y chicharos Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/mayonesa	Wrap casero de pollo frito con aderezo ranch Verduras al vapor Sandía Leche/Soja/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Queso en tiras Mandarinas Agua	Cereal GM Kix Fresas Agua	Porciones de pan pita tostado Dip de Frutas Agua	Cereal GM Rice Chex Rebanadas de manzana Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg