

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Julio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 7/13/26	Martes 7/14/26	Miércoles 7/15/26	Jueves 7/16/26	Viernes 7/17/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Muffin Ingles Integral Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batida	Cereal GM Corn Flakes Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Muffins caseros de camote y naranja Pure de Manzana Leche/Soja/Lactaid*	No hay clase
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Hamburguesa casera en pan integral Ensalada casera de espinacas Sandía Leche/Soja/Lactaid* Queso, lechuga, jitomate Aderezo Ranch, mostaza, mayonesa, cátsup	Construye tu sándwich de pavo y queso con pan integral Roundtop Ejotes al vapor Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Mayonesa	Tostadas caseras de frijoles Ensalada verde Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Salsa, lechuga, queso, jitomate, aderezo de ranch	Pasta integral casera con lentejas y res Rebanadas de jícama Pera Leche/Soja/Lactaid* Aderezo de Ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Porciones de pan pita tostado Dip de frutas Agua	Galletas Graham Honey Maid Duraznos Agua	Tiras de queso Cereal GM Rice Chex Agua	Tiras de queso Sandía Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente