

## Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Julio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 7/6/26	Martes 7/7/26	Miércoles 7/8/26	Jueves 7/9/26	Viernes 7/10/26
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Mini waffles Pillsbury CP de arándanos Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Pan tostado integral Pure de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Cereal GM Rice Chex Integral Plátano Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Fresas Leche/Soja/Lactaid*	<b>No hay clases</b>
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Ensalada de pollo casera con tostada integral Rodajas de pepino, zanahorias Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Pizza de pepperoni de pavo Ensalada Verde Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Pepinos y zanahorias Sandía Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu sándwich de pavo y queso en pan integral Roundtop Vegetales Mixtos Melón verde Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Mayonesa	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>	Galletas Honey Maid Queso en tiras Agua	Queso en Tira Frutos Rojos Mixtos Agua	Mandarinas Galletas Graham Honey Maid Agua	Cereal GM Kix Rebanadas de Manzana Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg