

## Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Mayo 2026

Patrón de Comidas	Lunes 5/25/26 No Programas <b>Día Conmemorativo</b>	Martes 5/26/26	Miércoles 5/27/26	Jueves 5/28/26	Viernes 5/29/26
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	<b>No Hay Clases</b>	Mini waffles Pillsbury de arándanos azules (procesados comercialmente) Duraznos Leche / Soja / Lactaid*	Bagel integral Puré de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Yogur Yoplait de vainilla con azúcar reducida Granola de canela Red Plate Frutos Rojos Mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>		Hamburguesa en pan integral Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/Soja Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Aderezo ranch Mostaza y Mayonesa	Tostadas caseras de frijoles Lechuga, queso, tomate Jícama en rebanadas Fresas Leche Soja /Lactaid* Aderezo Ranch	Espagueti casero integral con lentejas y carne de res Ensalada verde Piña Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu Sándwich de pavo y queso (pan integral) Rodajas de pepino Fruta Tropical Leche/Soja Lactaid* Aderezo Ranch
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>		Galletas Graham Honey Maid Queso en hebras Agua	Cereal GM Kix Queso en tiras Agua	Galletas Graham Honey Maid Pepinos con aderezo Ranch Agua	Queso en hebras Mandarinas Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg



# Menú Semanal CACFP

Center:      Sheridan      MEC      Praise      Modular      Lafayette      Newberg