

## Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Juni0 2026

Patrón de Comidas	Lunes 6/8/26	Martes 6/9/26	Miércoles 6/10/26	Jueves 6/11/26	Viernes 6/12/26
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche /Soja/ Lactaid*	Cereal GM Corn Flakes Plátanos Leche /Soja/Lactaid*	Cereal GM Kix Plátanos Leche / Soja /Lactaid*	<b>No Hay Clases</b>	<b>No Hay Clases</b>
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> </ul> Otros alimentos (adicionales)	Hamburguesa casera en pan integral Jícama en rebanadas Melón verde en rebanadas Leche /Soja/ Lactaid* Queso/Lechuga Tomate Aderezo Ranch Mostaza/Mayonesa	Tostadas caseras de frijoles Chicharos Mandarinas Leche/Soja /Lactaid* Salsa Recipientes pequeños: Lechuga, queso, tomate	Construye tu Sándwich de pavo o queso en pan Roundtop integral Verduras mixtas Peras en rebanadas Leche /Soja /Lactaid*	<b>No Hay Clases</b>	<b>No Hay Clases</b>
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> </ul>	Goldfish integrales Rodajas de naranja Agua	Queso en hebras Galletas Graham Honey Maid Agua	Pretzel Goldfish de grano entero Queso en tiras Agua	<b>No Hay Clases</b>	<b>No Hay Clases</b>

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg