

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Junio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 6/15/26	Martes 6/16/26	Miércoles 6/17/26	Jueves 6/18/26	Viernes 6/19/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cheerios GM Integrales Plátanos Leche /Soja/ Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Arándanos azules Leche /Soja/Lactaid*	Mini waffles Pillsbury de arándanos Procesado Comercialmente Peras Leche/Soja /Lactaid*	GM Cereal Kix Integral Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	No Hay Clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales)	Envoltura de pavo y queso tortilla integral Lechuga, tomate Zanahorias y pepinos Melón en rebanadas Leche /Soja /Lactaid* Aderezo Ranch Mostaza /Mayonesa	Burrito casero de frijoles y queso Tortilla integral Jícama en rebanadas Rebanadas de manzana Leche /Soja/Lactaid* Salsa	Tiras de pollo Integral Gajos de papa Rodajas de naranja Leche /Soja /Lactaid* Aderezo Ranch	Ensalada de pollo casera con tostada integral Verduras al vapor Fresas Leche /Soja /Lactaid*	No Hay Clases
Colación- clase de 6 horas <ul style="list-style-type: none"> (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Rodajas de manzana Queso en tiras Agua	Goldfish integrales Rodajas de naranja Agua	Queso en hebras Zanahorias Chicas con Aderezo Ranch Agua	Galletas Graham Honey Maid Pepino en rodajas con Aderezo Ranch Agua	No Hay Clases

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg