

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County Mes y Año: Junio 2026

Patrón de Comidas	Lunes 6/1/26	Martes 6/2/26	Miércoles 6/3/26	Jueves 6/4/26	Viernes 6/5/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cheerios GM integrales Peras Leche /Soja /Lactaid*	Muffin inglés tostado Integral Puré de manzana Leche /Soja /Lactaid* Queso crema batido	Mini wafles de arándanos Pillsbury Procesado Comercialmente Fresas Leche / Soja / Lactaid*	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Duraznos Leche /Soja /Lactaid*	No Hay Clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales) 	Ensalada de pollo casera con tostada integral Chicharos Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch Tazones pequeños: Queso rallado, lechuga, tomate	Pizza de pepperoni de pavo Ensalada verde Fresas Leche/Soja /Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu Sándwich de pavo y queso en pan integral Roundtop Jícama en rebanadas Rebanadas de naranja Leche / Soja /Lactaid* Mostaza/Mayonesa	Burrito casero de frijoles y queso en tortilla integral Ensalada verde Rebanadas de manzana Leche /Soja/ Lactaid* Aderezo Ranch	No Hay Clases
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Pretzel Goldfish integrales Jícama en rebanadas Agua	Queso en tiras Rodajas de naranja Agua	Cereal GM Kix Rodajas de manzana Agua	Galletas Graham Honey Maid Queso en tiras Agua	No Hay Clases

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa/Casero" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills CP= Procesado Comercialmente

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg