

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: abril y mayo 2026

Patrón de Comidas	Lunes 4/27/26	Martes 4/28/26	Miércoles 4/29/26	Jueves 4/30/26	Viernes 5/1/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Kix Peras Leche/Soja/Lactaid*	Cereal Rice Chex de grano entero Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Begel Integral Fresas Leche/Soja/Lactaid* Queso de crema montado	Yogur Yoplait de vainilla reducido en azúcar Granola de canela Red Plate Moras mixtas Leche/Soja/Lactaid*	No Hay Clases
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales) 	Construye tu propio Sándwich Pavo y queso Vegetales mixtos Rodajas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Mostaza y Cátsup	Burrito casero de carne y queso (tortilla integral) Ensalada Verde Fresas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch	Hamburguesa en pan integral Coles de Bruselas asadas Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Queso, lechuga, tomate Mostaza/Cátsup	Sándwich de pollo crujiente en pan integral Gajos de papa caseros Rodajas de naranja Leche / Soja/ Lactaid* Aderezo Ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Queso en hebras Mandarinas Agua	Goldfish integrales Rodajas de naranja Agua	Rodajas de manzana Queso en tiras Agua	Galletas Graham Honey Maid Plátanos Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills