

# Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Abril 2026

Patrón de Comidas	Lunes 4/13/26	Martes 4/14/26	Miércoles 4/15/26	Jueves 4/16/26	Viernes 4/17/26 <b>Clase del viernes</b>
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Cheerios Integrarles GM Peras Leche / Soja / Lactaid*	Corn Flakes GM Platanos Leche / Soja / Lactaid*	Avena Frutos rojos Leche / Soja / Lactaid*	Muffin ingles integral Fresas Queso filadelfio Leche/Soya/Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla reducido en azúcar Granola de canela Red Plate Duraznos Leche/Soja/Lactaid*
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Hamburguesa casera en pan integral Zanahorias Frutas Tropicales Queso, lechuga, tomate Aderezo ranch, mostaza y cátsup	Toastadas caseras de frijoles Lechuga, queso, tomate Chicaros Mandarinas Leche / Soja / Lactaid* Salsa	Espagueti integral caseo con lentejas y carne de res Ensaladas Fruta tropical Aderezo ranch Leche / Soja / Lactaid*	Wrap de pollo crujiente casero con tortilla integral y queso rayado Ensalada de espinacas Popeye Manzanas en rebanadas Leche / Soja / Lactaid*	Construye tu Sándwich de pavo y queso con pan integral Chicharos Mandarinas Leche / Soja / Lactaid* Aderezo ranch
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>	Galletas Goldfish integrales Rebanadas de naranja Agua	Dedos de queso Zanahorias con Ranch Agua	Cereal integral GM Rice Chex Zanahorias con aderezo ranch Agua	Dedos de queso Chicharos tiernos con aderezo ranch Agua	Dedos de queso Galletas Graham Honey Maid Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "Echo en Casa" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg