

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Abril 2026

Patrón de Comidas	Lunes 4/13/26	Martes 4/14/26	Miércoles 4/15/26	Jueves 4/16/26	Viernes 4/17/26 Solo Clase de Viernes
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereales Integral GM Cheerios Peras Leche /Soja /Lactaid*	Muffin inglés Integral Fresas Huevos revueltos Leche/ Soja/Lactaid*	Avena Frutos rojos mixtos Leche /Soja /Lactaid*	GM Cereales Corn Flakes plátanos Leche /Soja /Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla reducido en azúcar Granola de canela Red Plate Duraznos Leche/Soja/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales) 	Hamburguesa casera en pan integral Zanahorias Rodajas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga / Tomate Aderezo ranch/ Mostaza/Cátsup	Tostada casera de frijoles Lechuga, queso, tomates Chicharos tiernos Mandarinas Leche/Soja/ Lactaid* Salsa	Espagueti casero integral con lentejas y carne de res Ensalada verde Duraznos Leche/Soja / Lactaid* Aderezo Ranch	Envuelto casero de pollo crujiente en tortilla integral con queso rallado Ensalada de espinacas de Popeye Rebanadas de manzana Leche/ Soja / Lactaid*	Construye tu Sándwich de pavo y queso (pan integral) Chicharos Tiernos Mandarinas Leche / Soja / Lactaid* Aderezo Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Galletas Goldfish integrales Rodajas de naranja Agua	Queso en hebras Zanahorias con aderezo ranch Agua	GM Rice Chex Integral Zanahorias con aderezo Ranch Agua	Queso en hebras Chicharos tiernos con aderezo ranch Agua	Queso en tiras Galletas Graham Honey Maid Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

HM = "ECHO en Casa" WW = Trigo Integral WG = Grano Entero GM = General Mills

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg