

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Abril 2026

Patrón de Comidas	Lunes 4/6/26	Martes 4/7/26	Miércoles 4/8/26	Jueves 4/9/26	Viernes 4/10/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Yogur de vainilla bajo en azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	GM Cheerios integrales Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Avena Moras Leche/Soja/Lactaid*	GM Kix integrales Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	No hay clase
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Wrap de pollo crujiente en tortilla integral con queso rallado Aderezo ranch, lechuga y tomate Chicharos Frutas tropicales Leche/Soja/Lactaid*	Pizza casera de pavo y pepperoni Zanahorias Rodajas de manzana Aderezo ranch Leche/Soja/Lactaid*	Macarrones con queso caseros (con pasta integral) Pan tostado integral Chicharos al vapor Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid*	Pozole de pollo casero Pan tostado integral Zanahorias Piña Repollo, rábano, limón Leche/Soja/Lactaid*	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Galletas Graham Honey Maid Fresas Agua	Queso en hebras Rodajas de naranja Agua	GM Rice Chex integrales Rebanadas de manzana Agua	Galletas Goldfish integrales Brócoli con aderezo Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg