

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: marzo 2026

Patrón de Comidas	Lunes 3/9/26	Martez 3/10/26	Miércoles 3/11/26	Jueves 3/12/26	Viernes 3/13/26 Solo N2 & M4
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Cereal WG Cheerios Mandarinas Leche/Soja/Lactaid*	Mini Waffles de Arrendaros azul Pillsbury Fresas Leche/Soja/Lactaid*	Avena plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales)	Construye tu envoltura de pavo/queso con Tortilla Integral Lechuga, tomate Zanahorias pequeñas Melon en rebanadas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch Mostaza/Mayonesa	Tostadas de Frijoles Lechuga, queso, tomate Zanahorias y brócoli Duraznos Leche/Soja/Lactaid* Salsa	Espaguetis Integral con lentejas/carne Ejotes verdes tostados Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch y Cátsup	Tiras de pollo Integral JoJos (Gajos de papa) Sandía Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch	Construye tu envoltura de pavo/queso con Tortilla Integral Lechuga, tomate Chicharos Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Aderezo Ranch Mostaza/Mayonesa
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Queso en tiras Chícharos con Aderezo Ranch Agua	Galletas Graham de Honey Maid Rodajas de naranja Agua	Galletas Integrales de Pretzel Goldfish Brócoli con Aderezo Ranch Agua	Queso en tiras Chicharos con Aderezo Ranch Agua	Queso en tiras Galletas Graham de Honey Maid Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg