

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: marzo/abril 2026

Patrón de Comidas	Lunes 3/30/26	Martes 3/31/26	Miércoles 4/1/26	Jueves 4/2/26	Viernes 4/3/26
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales)	Cereal GM Kix Peras Leche/Soja/Lactaid*	Pan Tostado integral Round Top Huevos revueltos Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Begel Integral Fresas Leche / Soja / Lactaid* Queso de crema batido	Yogur de vainilla con azúcar Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid	No Hay Clases
Comida • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales)	Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Salteadas (Cebolla, Chicharon y zanahorias) Rebanadas de Manzana Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Cátsup	Burrito de carne y queso (tortilla integral) Zanahorias Fresas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranche	Hamburguesa en pan integral Coles de Bruselas asadas Frutas tropicales Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Mostaza/cátsup	Espaguetis integrales con lentejas y carne Ensalada verde Piña Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos	Queso en hebras Mandarinas Agua	Galletas Goldfish integrales Rodajas de naranja Agua	Queso en tiras Galletas Graham Honey Maid Agua	Cereal GM Kix Rodajas de manzana Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.