

## Menú semanal CACFP

**Nombre del patrocinador/nombre del sitio:** Head Start of Yamhill County

**Mes y Año:** marzo 2026

| Patrón de Comidas                                                                                                                                                                                                                       | Lunes 3/2/26                                                                                                                               | Martez 3/3/26                                                                                                      | Miércoles 3/4/26                                                                                                                               | Jueves 3/5/26                                                                                                          | Viernes 3/6/26       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>     | Cereal GM Cheerios<br>Rodajas de naranja<br>Leche/Soja/Lactaid                                                                             | Begel Integral<br>Peras<br>Leche/Soja/Lactaid*<br>Queso crema                                                      | Avena<br>Plátanos<br>Leche/Soja/Lactaid*                                                                                                       | Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait<br>Granola de canela Red Plate<br>Arándanos azules<br>Leche/Soja/Lactaid | <b>No Hay Clases</b> |
| <b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>                           | Construye tu<br>Sándwich de pavo/queso pan integral Roundtop<br>Zanahorias y coliflor<br>Sandía<br>Leche/Soja/Lactaid*<br>Mostaza/Mayonesa | Pizza de Pepperoni de Pavo<br>Zanahorias y brócoli<br>Rebanadas de manzana<br>Leche/Soja/Lactaid*<br>Aderezo Ranch | Hamburguesas con bollo integral<br>Verduras mixtas<br>Fruta tropical<br>Leche/Soja/Lactaid*<br>Queso/Lechuga/Tomate<br>Mostaza/Mayonesa/cátsup | Sándwich de Pollo crujiente en bollo integral<br>Peras<br>Brócoli y coliflor<br>Leche/Soja/Lactaid*                    |                      |
| <b>Colación- clase de 6 horas</b><br>(elegir 2 de los 5 componentes)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul> | Galletas Graham de Honey Maid<br>Rebanadas de manzana<br>Agua                                                                              | Mandarinas<br>Queso en tiras<br>Agua                                                                               | Galletas Integrales de Goldfish<br>Rodajas de naranja<br>Agua                                                                                  | Queso en tiras<br>Cereal GM Rice Chex<br>Agua                                                                          |                      |

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg