

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: marzo 2026

Patrón de Comidas	Lunes 3/16/26	Martes 3/17/26	Miércoles 3/18/26	Jueves 3/19/26	Viernes 3/20/26 Clase de Viernes
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	Cereal GM Corn Chex Ciruelas Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Mini Waffles de Arándanos azules Pillsbury Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Avena Arándanos azules Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Granola de canela Red Plate Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras o frutas · Granos · Otros alimentos (adicionales)	Hamburguesa en bollo Integral Zanahorias pequeñas Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Aderezo Ranch Mostaza/Cátsup	Sándwich de pollo crujiente en bollo integral Brócoli Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Lechuga/Tomate Aderezo Ranch	Panecillo Integral con pollo a la barbacoa Brócoli Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Lechuga/Tomate Aderezo Ranch	Pozole de Pollo Tostada Chicharos al vapor Ciruelas Leche/Soja/Lactaid*	Construye tu Sándwich de Pavo/Queso Verduras mixtas Sandía Leche/Soja/Lactaid*
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componentes) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas · Granos	Queso en tiras Mandarinas Agua	Cereal GM Kix Plátanos Agua	Cereal GM Chex Queso en tiras Agua	Galletas Integrales Goldfish Rebanadas de manzana Agua	Queso en tiras Mandarinas Agua

*La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Centros: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg