

## Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Febrero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 2/9/26	Martes 2/10/26	Miércoles 2/11/26	Jueves 2/12/26	Viernes 2/13/26
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Cereal GM Cheerios Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla con azúcar reducida Granola Red Plate de canela Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Arándanos azules Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	<b>No hay clase</b>
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Pizza de pepperoni de pavo Zanahorias y brócoli Fresas Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch	Construye tu sándwich de pavo y queso con pan integral Roundtop Verduras mixtas Melón Leche/Soja/Lactaid*	Quesadilla de pollo con tortilla integral Don Pancho Ensalada Rodajas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch, salsa	Hamburguesas en bollo Integral Rodajas de naranja Mezcla de verduras Capri Leche/Soja/Lactaid* Aderezo de ranch, mostaza, catsup, mayonesa	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componenentes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>	Galletas Goldfish Integrales Rebanadas de manzana Agua	Queso en Tiras Mandarinas Agua	Galletas Honey Maid Brócoli con aderezo ranch Agua	Galletas Goldfish integrales de pretzel Zanahorias con aderezo ranch Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.  
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg