

## CACFP One Week Working Menu

**Nombre del patrocinador/nombre del sitio:** Head Start of Yamhill County

**Mes y Año:** Febrero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 2/23/26	Martes 2/24/26	Miércoles 2/25/26	Jueves 2/26/26	Viernes 2/27/26
<b>Desayuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana)</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Leche líquida</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Avena Arándanos azules Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt Yoplait de vainilla reducido en azúcar Fresas Granola Red Plate de canela Leche/Soja/Lactaid*	Mini waffles Pillsbury de Arándano azul Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt Yoplait de vainilla reducido en azúcar Frutos rojos mixtos Granola Red Plate de canela Leche/Soja/Lactaid*	<b>No hay clase</b>
<b>Comida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras o frutas</li> <li>• Granos</li> <li>• Otros alimentos (adicionales)</li> </ul>	Espagueti Integral con lentejas/carne Rebanadas de manzana Brócoli y zanahorias Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch	Sándwich de queso tostado de pan integral Roundtop Sopa de tomate Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes en bollo integral con lentejas y carne Sandía Ensalada Leche/Soy/Lactaid* Aderezo ranch	Tiras integrales de Pollo JoJos (rodajas de papas) Rebanadas de naranja Pan Integral Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche líquida</li> <li>• Carne o sustituto de carne</li> <li>• Verduras</li> <li>• Frutas</li> <li>• Granos</li> </ul>	Galletas Graham de Honey Maid Queso en tiras Agua	Cereal GM Rice Chex Fruta Tropical Agua	Galletas Goldfish integrales Brócoli Aderezo Ranch Agua	Galletas Graham de Honey Maid Queso en tiras Agua	

**La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.**

**Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**

Center:      Sheridan      MEC      Praise      Modular      Lafayette      Newberg