

Menú semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Febrero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 2/2/26	Martes 2/3/26	Miércoles 2/4/26	Jueves 2/5/26	Viernes 2/6/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	Cereal GM Kix Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur Yoplait de vainilla con azúcar reducida Granola Red Plate de canela Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid*	Mini waffles Pillsbury con arándanos azules Peras Leche/Soja/Lactaid*	No hay clase
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos Otros alimentos (adicionales) 	Hamburguesas en bollo integral Sandía Brócoli y coliflor Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch, mostaza, cátsup	Construye tu sándwich de pavo y queso con pan integral Roundtop Ensalada Melón Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch, mostaza	Sándwich tostado de queso en pan integral Roundtop Sopa de tomate Rodajas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Tiras Integrales de Pollo JoJos (rajas de papa) Rodajas de naranja Pan integral Leche/Soja/Lactaid* Aderezo de ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 	Galletas Honey Maid Rebanadas de manzana Agua	Queso en Tiras Mandarinas Agua	Cereal GM Rice Chex Fresas Agua	Galletas Goldfish integrales Tiras de queso Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg