

Menú Semanal CACFP

Nombre del patrocinador/nombre del sitio: Head Start del Condado de Yamhill

Mes y Año: Febrero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 2/16/26	Martes 2/17/26	Miércoles 2/18/26	Jueves 2/19/26	Viernes 2/20/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (adicionales) 	No hay clase/ Día Festivo	Yogurt Yoplait de vainilla reducida en azúcar Fresas Granola Red Plate de canela Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Corn Flakes Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogurt Yoplait de vainilla reducido en azúcar Frutos rojos mixtos Granola Red Plate de canela Leche/Soja/Lactaid*	Cereal GM Rice Chex Peras Leche/Soja/Lactaid*
Comida <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras o frutas • Granos • Otros alimentos (adicionales) 		Burrito de carne y queso con Tortillas Integral Don Poncho Verduras Mixtas Duraznos Leche/soja/Lactaid*	Sloppy Joes en bollo integral con lentejas y carne Sandía Brócoli y zanahorias Leche/Soja/Lactaid*	Tiras integrales de Pollo Mezcla de Verduras Capri Rodajas de naranja Pan Integral Roundtop Leche/Soja/Lactaid*	Construye tu sándwich de pavo y queso con pan integral Roundtop Mandarinas Ensalada Leche/Soja/Lactaid* Aderezo ranch, mostaza
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de los 5 componenetes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas • Granos 		Galletas Goldfish de pretzel integrales Rodajas de naranja Agua	Galletas Integrales de Goldfish Tiras de queso Agua	Galletas Honey Maid Tiras de queso Agua	Cereal GM Kix Tiras de queso Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

