

CACFP One Week Working Menu

Sponsor Name/Site Name Head Start of Yamhill County **Mes y Año** Enero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 1/5/26	Martes 1/6/26	Miércoles 1/7/26	Jueves 1/8/26	Viernes 1/9/26
Desayuno -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) -Verduras o frutas -Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Pan Integral Tostado Duraznos Leche/Soja/Lactaid* Queso crema montado	Cheerios Integral Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yoplait de Vainilla reducido en Azúcar Frutos rojos mixtos Granola de canela Leche/Soja/Lactaid*	Kix Integral Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	No Clases
Comida -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras -Granos Otros alimentos (adicionales)	Sándwich de queso a la Plancha sobre pan Roundtop Integral Sopa de Tomate Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/ Mayonesa/ Ranch	Quesadilla de Pollo en Tortilla Integral Don Pancho Ensalada verde Piña Leche/Soja/Lactaid* Salsa, Rancho	Espagueti Integral con lentejas/carne Melón Brócoli y coliflor Pan Integral Leche/Soja/Lactaid* Ranch	Tiras de Pollo JoJos (gajos de papa) Rebanadas de Naranja Pan Integral Leche/Soja/Lactaid* Ranch	
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos	Cereales de Arroz Chex Fresas Agua	Mandarinas Queso en tiras Agua	Galletas Integrales de Miel Rebanadas de Manzana Agua	Peces dorados integrales Queso en tiras Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg