

# CACFP One Week Working Menu

Nombre del patrocinador/nombre del sitio : Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Enero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 1/26/26 <i>Clase de Niños pequeños</i>	Martes 1/27/26 <i>Clase de Niños pequeños</i>	Miércoles 1/28/26	Jueves 1/29/26	Viernes 1/30/26
<b>Desayuno</b> -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Avena Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Fresas Granola de canela Leche/Soja/Lactaid*	Copos de Maíz Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Bayas mixtas Granola de canela en Leche/Soja/Lactaid*	<b>No Clases</b>
<b>Comida</b> -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras - Granos Otros alimentos (adicionales)	Espaguetis con lentejas/carne Rebanadas de manzana Brócoli y zanahorias Leche/Soja/Lactaid* Ranch	Sándwich de queso a la plancha sobre pan Integral Sopa de Tomate Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes con bollos de lentejas Ensalada verde Sandía Leche/Soja/Lactaid* Ranch	Pollo Teriyaki & Arroz frito Salteado de verduras (cebolla, guisantes y zanahorias) Rebanadas de Naranja Leche/Soja/Lactaid*	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos			Galletas de Peces Dorados integrales Brócoli con Ranch Agua	Queso en tiras Galletas Graham de Miel Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

