

CACFP Menú de trabajo para una semana

Nombre del patrocinador/Nombre del sitio: Head Start of Yamhill County

Mes Y Año: enero 2026

Patrones de comidas	Lunes 1/19/26	Martes 1/20/26	Miércoles 1/21/26	Jueves 1/22/26	Viernes 1/23/26
Desayuno <ul style="list-style-type: none"> • Cereales o carne/alternativas a la carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche líquida • Otros alimentos (opcional) 	No Hay Clases	Yogur de vainilla con azúcar reducida en azúcar Yoplait Fresas Granola de canela Leche/Soja/Lactaid*	Copos de Maíz GM Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida en azúcar Yoplait Bayas mixtas Granola de canela en plato rojo Leche/Soja/Lactaid*	No Hay Clases
Almuerzo <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de la carne • Verduras • Verduras o frutas • Cereales • Otros alimentos (opcional) 		Burritos de ternera y queso con Tortilla de poncho Verduras mixtas Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes con bollos de linejas de trigo Sandía Brócoli y zanahorias Leche/Soja/Lactaid*	Tiras de pollo Mezcla de verduras Rodajas de naranja Pan de trigo Roundtop Leche/Soja/Lactaid*	
Merienda de la tarde - Clase de 6 horas (Selecciona dos de estos cinco componentes) <ul style="list-style-type: none"> • Leche líquida • Carne o sustituto de la carne • Verduras • Frutas • Cereales 		Pez dorado Pretzel grano integral Rodajas de naranja Agua	Pez dorado Pretzel grano integral Mandarinas Agua	Queso en tiras Galletas Graham de Honey Maid Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales

Centro: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg