

# CACFP One Week Working Menu

Nombre del patrocinador/nombre del sitio

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Enero 2026

Patrón de Comidas	Lunes 1/12/26	Martes 1/13/26	Miércoles 1/14/26	Jueves 1/15/26	Viernes 1/16/26
<b>Desayuno</b> -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Cheerios GM Duraznos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Frutos rojos mixtos Granola de canela Leche/Soya/Lactaid*	Cereal de Arroz Arándanos Leche/Soya/Lactaid	Cereal GM Kix Plátanos Leche/Soya/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Frutos rojos mixtos Granola de canela Leche/Soya/Lactaid*
<b>Comida</b> -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras - Granos Otros alimentos (adicionales)	Pizza de Pepperoni de Pavo Zanahorias y brócoli Fresas Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Construye tu Sándwich de pavo y queso en Pan Integral Verduras mixtas Melón Leche/Soya/Lactaid*	Quesadilla de pollo en tortillas Don Pancho Ensalada verde Lonchas de manzana Leche/Soya/Lactaid* Ranch, Salsa	Hamburguesa en bollo Integral Rebanadas de naranja Mezcla de Verduras Capri Leche/Soya/Lactaid* Ranch, mostaza, ketchup, mayonesa	Construye tu Sándwich de pavo y queso en pan Integral Mandarinas Ensalada verde Leche/Soya/Lactaid* Ranch, Mostaza, Mayonesa
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos	Galletas de Peses Integral Rebanadas de Manzana Agua	Queso en tiras Mandarinas Agua	Galletas Integrales de Miel Brócoli con Ranch Agua	Galletas Integrales de Pez Zanahorias con rancho Agua	Galletas Integrales de Miel Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.