



## Enero 2026

### Calendario de HSYC para Padres

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	-			1 Vaciones de invierno, no hay clases	2 Vaciones de invierno, no hay clases	3
4	5	6	7	8	9	10 Capacitación fiscal del Consejo de Políticas 10 am – 12 pm
11	12 Consejo de Política 5:30 – 7pm	13	14	15	16	17
18	19 HSYC Cerrado- Dia de MLK	20	21 Reunión del Comité de Finanzas por Zoom 4 – 5 pm	22 Grupo de cocina 4:30 – 5:30 pm	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### Recursos:

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 800-273-TALK (8255) (gratuita)
- Salud Mental/Conductual: para encontrar un consejero: 503-474-6884
- Línea de crisis: 1-844-842-8200
- Línea Nacional de Ayuda para Padres: 855-4A PARENT (427-2736) (gratuita)
- Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica: 1-800-799-SAFE (7233) (gratuita)
- Servicio al Cliente de YCCO – Preguntas sobre OHP: 1-855-722-8205
- Tratamiento para adicciones: FindTreatment.gov
- Alcohólicos Anónimos: 1-212-870-3400
- Capitol Dental – Para encontrar un dentista: 1-800-525-6800
- WIC: (503) 434-6740
- Comidas / Despensas de Alimentos:  
[https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill\\_county\\_food\\_pantry.html](https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill_county_food_pantry.html)
- Clases para Padres: [www.midvalleyparenting.org](http://www.midvalleyparenting.org)
- Unidos Línea de Respuesta Rápida 503-272-1809