



Diciembre

## Calendario de HSYC para Padres

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 -	2	3	4	5	6
7	8 Consejo de Política 5:30 – 7pm	9	10	11	12 Clase del viernes	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 Vacaciones de invierno, no hay clases	23 Vacaciones de invierno, no hay clases	24 Vacaciones de invierno, no hay clases	25 Vacaciones de invierno, no hay clases	26 Vacaciones de invierno, no hay clases	27
28	29 Vacaciones de invierno, no hay clases	30 Vacaciones de invierno, no hay clases	31 Vacaciones de invierno, no hay clases			

### Recursos:

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 800-273-TALK (8255) (gratuita)
- Salud Mental/Conductual: para encontrar un consejero: 503-474-6884
- Línea de crisis: 1-844-842-8200
- Línea Nacional de Ayuda para Padres: 855-4A PARENT (427-2736) (gratuita)
- Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica: 1-800-799-SAFE (7233) (gratuita)
- Servicio al Cliente de YCCO – Preguntas sobre OHP: 1-855-722-8205
- Tratamiento para adicciones: FindTreatment.gov
- Alcohólicos Anónimos: 1-212-870-3400
- Capitol Dental – Para encontrar un dentista: 1-800-525-6800
- WIC: (503) 434-6740
- Comidas / Despensas de Alimentos:  
[https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill\\_county\\_food\\_pantryes.html](https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill_county_food_pantryes.html)
- Clases para Padres: [www.midvalleyparenting.org](http://www.midvalleyparenting.org)