

CACFP One Week Working Menu

Sponsor Name/Site Name: Head Start of Yamhill County

Mes y Año: Diciembre 2025

Patrón De Comidas	Lunes 12/8/25	Martes 12/9/25	Miércoles 12/10/25	Jueves 12/11/25	Viernes 12/12/25
Desayuno -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) -Verduras o frutas -Leche líquida -Otros alimentos (adicionales)	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Arándanos Granola de Canela Leche/Soja/Lactaid*	Panecillo de Trigo Duraznos Leche/Soja/Lactaid* Queso crema montado	Mini Gofres de Arándano Pillsbury Pure de Manzana Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Arándanos Granola de Canela Leche/Soja/Lactaid*	Cheerios Integral Plátanos Leche/Soja*
Comida -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras -Granos -Otros alimentos (adicionales)	Sándwich de Crujiente pollo en Panecillo Integral Mezcla de Verduras Peras Leche/Soja/Lactaid*	Tostadas de Frijoles Guisantes Rebanadas de Manzana Leche/Soja/Lactaid* Salsa, lechuga, queso, tomate	Hamburguesa en Pan Integral Zanahorias y brócoli Fruta tropical Leche/Soja/Lactaid* Queso/Lechuga/Tomate Ranch/Mostaza/Kétchup	Sándwich de queso a la plancha en pan Integral Sopa de tomate Ciruelas Leche/Soja/Lactaid*	Construye Sándwich con Pan Integral y Pavo/queso Brócoli y zanahorias Mandarinas Leche/Soja/Lactaid* Lechuga/Tomate Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos	Queso en Tiras Mandarinas Agua	Galletas Integral de Miel Plátano Agua	Peces Dorados Integrales Rodajas de Naranja Agua	Kix Integral Brócoli con Ranch Agua	Queso en Tiras Galletas Integral de Miel Agua

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg