

## CACFP One Week Working Menu

**Sponsor Name/Site Name:** Head Start of Yamhill County

**Mes y Año:** Diciembre 2025

Patrón de Comidas	Lunes 12/15/25	Martes 12/16/25	Miércoles 12/17/25	Jueves 12/18/25	Viernes 12/19/25
<b>Desayuno</b> -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida - Otros alimentos (adicionales)	Avena Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar reducida Yoplait Fresas Granola de Canela Leche/Soja/Lactaid*	Cereal de Maíz Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla con azúcar Yoplait Bayas mixtas Granola de Canela Leche/Soja/Lactaid*	<b>No Clases</b>
<b>Comida</b> -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras - Granos - Otros alimentos (adicionales)	Espaguetis Integral con lentejas/carne Fruta tropical Brócoli y zanahorias Leche/Soja/Lactaid* Rancho	Chili de Carne con Queso rallado Pan Integral Verduras mixtas Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Sloppy Joes con Carne y lentejas en Bollos Integral Calabaza y Calabacín Asados Sandía Leche/Soja/Lactaid*	Pollo Teriyaki & Arroz frito Salteado de verduras (cebolla, guisantes y zanahorias) Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid*	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos	Queso en tiras Mandarinas Agua	Peces dorados Integral Rodajas de naranja Agua	Peces dorados integrales Brócoli con Ranch Agua	Queso en tiras Galleta Integral de Miel Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg