

## CACFP One Week Working Menu

Sponsor Name/Site Name

Head Start of Yamhill County

Mes y Año

Diciembre 2025

Patrón de Comidas	Lunes 12/1/25	Martes 12/2/25	Miércoles 12/3/25	Jueves 12/4/25	Viernes 12/5/25
<b>Desayuno</b> -Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	Tostada redonda Integral Salchichas de pavo Duraznos Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Yogur de vainilla con azúcar reducida en azúcar Yoplait Frutos rojos mixtos Granola de canela en plato rojo Leche/Soja/Lactaid*	Avena Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Cereal Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	<b>NO CLASES</b>
<b>Comida</b> -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -frutas/verduras - Granos Otros alimentos (adicionales)	Pizza de Pepperoni de Pavo Zanahorias y brócoli Fresas Leche/Soja/Lactaid* Rancho	Quesadilla de pollo/ Don Pancho Tortilla Integral Ensalada verde Melon Leche/Soja/Lactaid* Ranch, Salsa	Pollo Teriyaki & Arroz frito Salteado de verduras (cebolla, guisantes y zanahorias) Rebanadas de manzana Leche/Soja/Lactaid*	Tiras de pollo JoJos (gajos de papa) Rodajas de naranja Leche/Soja/Lactaid* Ranch	
<b>Colación- clase de 6 horas</b> (elegir 2 de estos 5) -Leche líquida -Carne o sustituto de carne -Verduras -Frutas -Granos	Peces dorados integrales Lonchas de manzana Agua	Queso en tiras Mandarinas Agua	Galletas Integral de Miel Brócoli con Ranch Agua	Pez dorado Pretzel grano integral Zanahorias con rancho Agua	

La leche servida es leche baja en grasa y sin sabor, al 1%. La leche de soja/Lactaid sirvió como sustituto de la leche preferente. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los platos del menú pueden cambiar según la estacionalidad y la disponibilidad. Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center:

Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg