

CACFP Menú De Una Semana

Head Start of Yamhill County

Mes y año : Noviembre 2025

Sponsor Name/Site Name _____

Comidas	Lunes 11/3/25	Martes 11/4/25	Miércoles 11/5/25	Jueves 11/6/25	Viernes 11/7/25
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras/ frutas • Leche líquida • Otros alimentos (bonificación)	Pan Tostado WW Puré de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	GM Cheerios Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	Yoplait bajo en azúcar Yogur de vainilla Frutos rojos mixtos Granola natural de Bob's Red Mill Leche/soja/Lactaid	Kix GM Plátanos Leche/Soja/Lactaid	No Hay Clases
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas/Verduras • Granos Otros alimentos (bonificación)	Arma tu Propio Sándwich de Pavo y Queso Pan Integral Rodajas de Naranja Guisantes Dulces Leche/soja/lactaid* Mostaza/mayonesa/ranch	Quesadilla de pollo / WW Don Pancho Tortillas Ensalada verde Piña Leche/Soya/Lactaid* Salsa Ranch	Espaguetis integrales con/lentejas/carne Melón verde Brócoli y Coliflor Pan Tostado WW Leche/soja/lactaid* Ranch	WW Tiras de pollo JoJos (Papas) Rodajas de Naranja Leche/soja/Lactaid* Ranch	
Merienda PM- Clase de 6 horas (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas Granos	GM Chex de Arroz Fresas Agua	Mandarinas Baritas de Queso Agua	Guisantes Dulces Galletas Graham Honey Maid Agua	Goldfish de Grano Entero Baritas de Queso Agua	

Milk served is unflavored low-fat 1% milk. Soy Milk served as Milk Substitute Preference

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich