

CACFP Menú De Una Semana

Head Start of Yamhill County

Mes y año : Noviembre 2025

Sponsor Name/Site Name _____

Comidas	Lunes 11/17/25	Martes 11/18/25	Miércoles 11/19/25	Jueves 11/20/25	Viernes 11/21/25
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras/ frutas • Leche líquida • Otros alimentos (bonificación)	GM Cheerios Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	WW Muffins Ingleses Puré de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema batido	Avena Frutos rojos mixtos Leche/Soja/Lactaid	Yoplait bajo en azúcar Yogur de vainilla Fresas Granola natural de Bob's Red Mill Leche/soja/Lactaid	GM Chex de Arroz Plátanos Leche/Soja/Lactaid
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas/Verduras • Granos Otros alimentos (bonificación)	Quesadilla de Pollo / WW Don Pancho Tortilla Rodajas de Naranja Zanahorias y Coliflor Leche/Soya/Lactaid* Ranch	Sándwich de Pollo Crujiente en Panecillo Integral, Peras, Verduras Capri, leche, soja y lactatos*	Espaguetis integrales con/lentejas/carne Fruta tropical Brócoli y Coliflor Pan Tostado WW Leche/soja/lactaid* Ranch	Pollo Teriyaki y Arroz Verduras Salteadas (cebolla, guisantes y melocotones (Zanahorias) Leche/soja/lactaid*	BYO Sándwich de Pavo y Queso Pan Integral Rodajas de Naranja Pepino/zanahorias Leche/soja/lactaid* Mostaza/mayonesa/ranch
Merienda PM- Clase de 6 horas (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas Granos	Galletas Graham Honey Maid Baritas de Queso Agua	Goldfish de Grano Entero Mandarinas Agua	GM Chex de Arroz Fresas Agua	Pepino con Ranch Baritas de Queso Agua	Galletas Graham Honey Maid Baritas de Queso Agua

Milk served is unflavored low-fat 1% milk. Soy Milk served as Milk Substitute Preference

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich