

CACFP Menú De Una Semana

Head Start of Yamhill County

Mes y año : Noviembre 2025

Sponsor Name/Site Name _____

Comidas	Lunes 11/10/25	Martes 11/11/25	Miércoles 11/12/25	Jueves 11/13/25	Viernes 11/14/25
Desayuno • Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) • Verduras/ frutas • Leche líquida • Otros alimentos (bonificación)	Kix GM Plátanos Leche/Soja/Lactaid	WW Bagels Melocotones Leche/Soja/Lactaid* Queso Crema Batido	Yoplait bajo en azúcar Yogur de vainilla Frutos rojos mixtos Granola natural de Bob's Red Mill Leche/soja/Lactaid	Burritos de Desayuno (Salchicha de Pavo/Queso/Tortilla Integral) Plátanos Leche/soja/Lactaid* Salsa/crema agria	No Hay Clases
Almuerzo • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • Frutas/Verduras • Granos Otros alimentos (bonificación)	BYO Sándwich de Pavo y Queso Pan Integral Mezcla de verduras Capri Rodajas de Manzana Leche/soja/lactaid* Lechuga/tomate/mostaza/mayonesa	Tostadas de Frijoles Brócoli y Zanahorias Rodajas de Naranja Leche/soja/lactaid* Lechuga, Queso, Tomate y Ranch	Sándwich de Queso a la Parrilla en Pan Integral Sopa de Tomate Rodajas de Manzana Leche/soja/lactaid	Hamburguesa en WW Pan Popeye Ensalada de Espinacas Sandía Leche/Soja/Lactaid* Mostaza/Ketchup	
Merienda PM- Clase de 6 horas (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Leche líquida • Carne o sustituto de carne • Verduras • frutas Granos	Brócoli con Ranch Pretzel Goldfish Grano integral Agua	GM Kix Baritas de Queso Agua	Rodajas de Naranja Galletas Graham Honey Maid Agua	Goldfish de Grano Entero Zanahorias con/Rancho Agua	

Milk served is unflavored low-fat 1% milk. Soy Milk served as Milk Substitute Preference

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

This institution is an equal opportunity provider

All menu items are subject to change according to seasonality and availability

All grain products are credited as whole grain rich