



Noviembre

Calendario de HSYC para Padres 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
						1
2	3	4	5	6	7	8 Dia de los Dudes
9	10 Consejo de Politica 5:30 -7pm	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 Clase del viernes	22
23	24	25	26 HSYC Cerrado	27 HSYC Cerrado	28 HSYC Cerrado	29
30						

#### Recursos:

- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:** 800-273-TALK (8255) (gratuita)
- **Salud Mental/Conductual:** para encontrar un consejero: 503-474-6884
- **Línea de crisis:** 1-844-842-8200
- **Línea Nacional de Ayuda para Padres:** 855-4A PARENT (427-2736) (gratuita)
- **Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica:** 1-800-799-SAFE (7233) (gratuita)
- **Servicio al Cliente de YCCO – Preguntas sobre OHP:** 1-855-722-8205
- **Tratamiento para adicciones:** FindTreatment.gov
- **Alcohólicos Anónimos:** 1-212-870-3400
- **Capitol Dental – Para encontrar un dentista:** 1-800-525-6800
- **WIC:** (503) 434-6740
- **Comidas / Despensas de Alimentos:**  
[https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill\\_county\\_food\\_pantries.html](https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill_county_food_pantries.html)
- **Clases para Padres:** [www.midvalleyparenting.org](http://www.midvalleyparenting.org)