



Noviembre

Calendario de HSYC para Padres 2025

| Domingo | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes | Sabado |
|---------|--|--------|--------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 Dia de los Dudes |
| 9 | 10 Consejo de Politica 5:30 -7pm | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 Clase del viernes | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 HSYC Cerrado | 27 HSYC Cerrado | 28 HSYC Cerrado | 29 |
| 30 | | | | | | |

Recursos:

- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:** 800-273-TALK (8255) (gratuita)
- **Salud Mental/Conductual:** para encontrar un consejero: 503-474-6884
- **Línea de crisis:** 1-844-842-8200
- **Línea Nacional de Ayuda para Padres:** 855-4A PARENT (427-2736) (gratuita)
- **Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica:** 1-800-799-SAFE (7233) (gratuita)
- **Servicio al Cliente de YCCO – Preguntas sobre OHP:** 1-855-722-8205
- **Tratamiento para adicciones:** FindTreatment.gov
- **Alcohólicos Anónimos:** 1-212-870-3400
- **Capitol Dental – Para encontrar un dentista:** 1-800-525-6800
- **WIC:** (503) 434-6740
- **Comidas / Despensas de Alimentos:**
https://www.needhelppayingbills.com/html/yamhill_county_food_pantry.html
- **Clases para Padres:** www.midvalleyparenting.org