

CACFP One Week Menu

Head Start of Yamhill County

Semana 4: 5/26-5/30
Mayo 2025

Patrones de Comida	Lunes 5/26/25	Martes 5/27/25	Miércoles 5/28/25	Jueves 5/29/25	Viernes 5/30/25
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida · Otros alimentos (adicionales)	Vacaciones-HSYC Cerrado	Yogurt Yoplait De Vainilla con granola WW fresas Leche/Soja/Lactada*	GM Kix Plátanos Leche/Soja/Lactaid*	WW Bagel con queso crema Peras Leche/Soja/Lactaid*	GM Copos de maíz Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos Otros alimentos (adicionales)		Envoltura de pollo en tortilla integral con queso rallado Lechuga, tomate Ensalada verde Rodajas de naranja Leche/soja/lactaid* Ranch	Quesadilla de pollo / Tortilla WW Don Poncho Sandía Guisantes chinos Leche/soja/lactaid* Salsa Ranch	Hamburguesa en pan integral Ensalada verde Fruta tropical Leche/soja/lactosa* Ranch Queso Mostaza/kéetchup	Muslos de pollo al horno Rollo WW Brócoli y coliflor Rodajas de naranja Leche/soja/lactaid* Ranch/kéetchup
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas Granos		Zanahorias con aderezo Ranch Queso en hebras Agua	WW Pretzel Brócoli con aderezo Ranch Agua	Queso en hebras Zanahorias y coliflor Agua Ranch	Galletas Graham Guisantes Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**