

CACFP One Week Menu

Head Start of Yamhill County

Semana 3: 5/19-5/23

Mayo 2025

Patrones de Comida	Lunes 5/19/25	Martes 5/20/25	Miércoles 5/21/25	Jueves 5/22/25	Viernes 5/23/25
Desayuno - Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) - Verduras o frutas - Leche líquida - Otros alimentos (adicionales)	WG Cheerios Mandarinas Leche/Soja/Lactaid*	WW Waffle Puré de manzana Leche/Soja/Lactaid* Queso crema	Avena Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait con granola integral Frutos rojos mixtos Leche/soja/Lactaid*	GM Copos de maíz Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida - Leche líquida - Carne o sustituto de carne - Verduras - frutas/verduras - Granos Otros alimentos (adicionales)	BYO Envoltura de pavo y queso, tortilla integral Lechuga, tomate Zanahorias baby Rodajas de manzana Leche/soja/lactaid* Ranch/mostaza	Tostadas de frijoles Lechuga, queso, tomate Zanahorias y brócoli Duraznos Leche/soja/lactaid* Salsa	WW Tiras de pollo JoJos (Papas gajo) Panecillo WW Rodajas de naranja Leche/soja/lactaid* Ranch	BYO Sándwich de pavo y queso en pan integral (trae tu propia bebida) Sandía Vegetales mixtos Leche/soja/lactosa* Ranch Mostaza/kétchup	WG Ravioles con salsa marinara Ensalada verde Rodajas de manzana Leche/soja/lactaid* Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) - Leche líquida - Carne o sustituto de carne - Verduras - Frutas Granos	Tiras de queso Guisantes con aderezo Ranch Aqua	WW Galletas Graham Rodajas de naranja Agua	WW Pez dorado Brócoli con aderezo Ranch Agua	Tiras de queso Guisantes con aderezo Ranch Aqua	WW Galletas Graham Mandarinas Aqua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Center: Sheridan

MEC

Praise

Modular

Lafayette

Newberg

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**