

CACFP One Week Menu

Head Start of Yamhill County

Semana 2: 5/12-5/16

Mayo 2025

Patrones de Comida	Lunes 5/12/25	Martes 5/13/25	Miércoles 5/14/25	Jueves 5/15/25	Viernes 5/16/25
Desayuno · Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) · Verduras o frutas · Leche líquida Otros alimentos (adicionales)	GM Corn Chex Ciruelas Leche/Soja/Lactaid*	WW Bagel con queso crema Duraznos Leche/Soja/Lactaid*	Yogur de vainilla Yoplait Granola integral Frutos rojos mixtos Leche/soja/Lactaid*	GM Kix Arándanos Leche/Soja/Lactaid*	WG Cheerios Plátanos Leche/Soja/Lactaid*
Comida · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · frutas/verduras · Granos Otros alimentos (adicionales)	BYO Sándwich de pavo y queso en pan integral Zanahorias y coliflor Sandía Leche/soja/lactaid*	Burritos de frijoles y queso en tortilla Don Poncho WW Guisantes chinos Rodajas de manzana Leche/soja/lactaid* Salsa	Hamburguesa en panecillo integral Brócoli y zanahorias Frutas tropicales Leche/soja/lactosa* Queso/lechuga/tomate Ranch Mostaza/kéetchup	Cazuela de Tater Tots y Panecillo WG Vegetales mixtos Ciruelas Leche/Soja/Lactaid*	Muslo de pollo crujiente y panecillo WG Brócoli Rodajas de manzana Leche/soja/lactosa* Lechuga/tomate Ranch
Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) · Leche líquida · Carne o sustituto de carne · Verduras · Frutas Granos	Queso en hebras Mandarinas Agua	WW Galleta de animales Brócoli con aderezo Ranch Agua	Cereal Chex GM Queso en hebras Agua	Galleta de animales WW Guisantes con aderezo Ranch Agua	Queso en hebras Zanahorias con aderezo Ranch Agua

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**