

CACFP One Week Menu

Head Start of Yamhill County

Semana 2: 5/12-5/16

Mayo 2025

Sponsor Name/Site Name

| Patrones de Comida | Lunes 5/12/25 | Martes 5/13/25 | Miércoles 5/14/25 | Jueves 5/15/25 | Viernes 5/16/25 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desayuno Granos o carne/sustituto de carne (no más de 3 veces por semana) Verduras o frutas Leche líquida Otros alimentos (adicionales) | GM Corn Chex Ciruelas Leche/Soja/Lactaid* | WW Bagel con queso crema Duraznos Leche/Soja/Lactaid* | Yogur de vainilla Yoplait Granola integral Frutos rojos mixtos Leche/soja/Lactaid* | GM Kix Arándanos Leche/Soja/Lactaid* | WG Cheerios Plátanos Leche/Soja/Lactaid* |
| Comida Leche líquida Carne o sustituto de carne Verduras frutas/verduras Granos Otros alimentos (adicionales) | BYO Sándwich de pavo y queso en pan integral Zanahorias y coliflor Sandía Leche/soja/lactaid* | Burritos de frijoles y queso en tortilla Don Poncho WW Guisantes chinos Rodajas de manzana Leche/soja/lactaid* Salsa | Hamburguesa en panecillo integral Brócoli y zanahorias Frutas tropicales Leche/soja/lactosa* Queso/lechuga/tomate Ranch Mostaza/kétchup | Cazuela de Tater Tots y Panecillo WG Vegetales mixtos Ciruelas Leche/Soja/Lactaid* | Muslo de pollo crujiente y panecillo WG Brócoli Rodajas de manzana Leche/soja/lactosa* Lechuga/tomate Ranch |
| Colación- clase de 6 horas (elegir 2 de estos 5) Leche líquida Carne o sustituto de carne Verduras Frutas Granos | Queso en hebras Mandarinas Agua | WW Galleta de animales Brócoli con aderezo Ranch Agua | Cereal Chex GM Queso en hebras Agua | Galleta de animales WW Guisantes con aderezo Ranch Agua | Queso en hebras Zanahorias con aderezo Ranch Agua |

*La leche servida es leche al 1% baja en grasa y sin sabor. Leche de soya servida como sustituto de leche de preferencia

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.

Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.

Center: Sheridan MEC Praise Modular Lafayette Newberg

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según estacionalidad y disponibilidad.
Todos los productos de cereales se consideran ricos en cereales integrales.**